

21° CONGRESSO NAZIONALE ANSISA

LIFESTYLE AND NUTRITION

PAVIA - 12/13 MARZO 2022

Università di Pavia - C.so Strada Nuova, 65 - Pavia

ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

PARTNER



UNIVERSITÀ DI PAVIA
ECM - Formazione continua in medicina

Corso Strada Nuova, 65 - 27100 - Pavia
Tel: +39 0382 984450
ecm@unipv.it - ecmunipv.it

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma
Tel: +39 0637353333
ansisa.corsiecongressi@gmail.com - www.salusecm.it

21° CONGRESSO NAZIONALE ANSISA

LIFESTYLE AND NUTRITION

Comitato Scientifico

Donatella Ballardini, Hellas Cena, Domenico Centofanti, Rachele De Giuseppe

Obiettivo Formativo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. (18)

Numero di partecipanti

200

Crediti ECM

Il corso prevede l'erogazione di 7 crediti formativi

Professioni a cui è rivolto il Corso

Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Biologo, Psicologo, Farmacista, Infermiere

RAZIONALE SCIENTIFICO DELL'EVENTO

Il crescente invecchiamento della popolazione, legato ad un aumento globale dell'aspettativa di vita, porterà nei prossimi decenni ad un ulteriore incremento delle malattie croniche non trasmissibili (patologie cardiovascolari, patologie respiratorie, diabete, tumori e patologie neurodegenerative) che rappresentano la principale causa di morbidità e mortalità, provocando ogni anno circa 41 milioni di morti, circa il 71% dei decessi a livello globale. L'obesità, è uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale sia perché la sua prevalenza è in costante e preoccupante aumento in tutte le fasce di popolazione, sia perché è un importante fattore di rischio per le malattie croniche non trasmissibili. Ad oggi è noto come l'adozione di un'adeguata nutrizione e stile di vita, sia di fondamentale importanza nella prevenzione di queste patologie. Dai più importanti studi effettuati emerge come circa l'80% dei casi legati a queste malattie potrebbero essere prevenuti eliminando alcuni fattori di rischio che ricadono nella sfera nutrizionale in quanto una corretta nutrizione aiuta ad ottimizzare il livello di salute, a migliorare le prestazioni fisiche e intellettive, a prevenire i rischi di malattia e a ritardare gli effetti delle stesse.

L'adozione di modelli alimentari adeguati e di un corretto stile di vita vanno promossi e preservati durante tutto il corso della vita di un individuo. Tuttavia una particolare attenzione va riservata alla donna in età fertile in quanto nutrizione, e più in generale stile di vita, influiscono non solo direttamente sulla salute della donna stessa, ma possono anche avere importanti ripercussioni nel futuro durante la trasmissione intergenerazionale del rischio di malattia dalla madre ai nascituri, fino all'età adulta. Nel contesto di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili, assume un importante ruolo la Lifestyle Medicine, una specialità della medicina basata sulle evidenze che, attraverso approcci incentrati sull'educazione ad una corretta alimentazione e ad un adeguato stile di vita agisce su comportamenti, cause biologiche sottostanti e fisiopatologia comune a queste patologie. Quello della lifestyle medicine emerge come un approccio sistematico focalizzato non tanto sul trattamento della patologia, quanto sulla prevenzione.

CONGRESSO REALIZZATO CON IL PATROCINIO DI



Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri della Provincia di Pavia



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO

ME
Società Italiana di
Medicina Estetica

SINSeB
NUTRIZIONE SPORT BENESSERE

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

SIO
Società Italiana dell'Obesità
STUDIO, PREVENZIONE E CURA

sIsdca ANORESSIE
BULIMIE
OBESITÀ
Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

QUOTE DI ISCRIZIONE

Soci ANSISA

iscrizione gratuita

Non Soci

€ 100 (IVA inclusa)

Specializzandi in Scienza dell'Alimentazione

€ 50 (IVA inclusa)

8:00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

9:00 **Saluti e introduzione al Congresso**
Donatella Ballardini (Presidente ANSISA)

9:15 **LIFESTYLE & NUTRITION NELLA CRESCITA**
Moderatori: Michele Sculati, Ettore Corradi

Lectio magistralis: lifestyle medicine per la prevenzione e il controllo delle malattie non trasmissibili (NCDs)
Ivana Kolcic

Presentazione dei risultati dello studio internazionale multicentrico HOLISTic (Habits, Orthorexia nervosa and Lifestyle in university STudents)
Rachele De Giuseppe

Nutrizione e lifestyle nei primi 1000 giorni
Debora Porri

Discussione plenaria sui temi trattati

11:00 *Coffee Break*

11:30 **Obesità nell'età evolutiva**
Valeria Calcaterra, Hellas Cena

Nutrizione, stili di vita e disturbi dell'alimentazione
Donatella Ballardini

Come lavorare sulla motivazione al cambiamento dello stile di vita
Romana Schumann

Discussione plenaria sui temi trattati

13:15 *Lunch*

14:15 **LIFESTYLE & NUTRITION NELL'ADULTO**
Moderatori: Luca Chiovato, Donatella Ballardini

Eccesso ponderale e fertilità
Rossella Nappi

Obesità al femminile e dieta chetogenica
Luigi Barrea

Deficit di Micronutrienti: focus vitamina D
Vincenzo Sorrenti

Deficit di Micronutrienti: focus iodio
Flavia Magri

Discussione plenaria sui temi trattati

16:30 *Coffee Break*

16:50 **LIFESTYLE & NUTRITION AND... "COVID 19"**
Moderatori: Matteo Manuelli, Marcello Montomoli

Nutrizione e Covid-19
Hellas Cena

Covid-19 e integrazione nutrizionale: fra fake news ed evidenze, il caso della lattoferrina
Luigi Rosa

Covid-19 e integrazione nutrizionale: fra fake news ed evidenze, il caso della vitamina C
Giuseppe Cerullo

Covid-19 – sistemi alimentari e realtà urbana
Massimo Labra

Discussione plenaria sui temi trattati

18:30 **Aperitivo con l'autore - Presentazione del libro "Psicologia del gusto" (Evento non accreditato ai fini ECM)**
Mara Bellati, Martine Vallarine

19:00 **Assemblea dei Soci**

19:45 **Presentazione del nuovo Consiglio Direttivo**

8:45 IL COMITATO SCIENTIFICO INCONTRA LE AZIENDE - APPUNTAMENTO RISERVATO

9:30 LIFESTYLE & NUTRITION PER UN BUON INVECCHIAMENTO

Moderatori: Massimo Labate, Domenico Centofanti

Valutazione della malnutrizione nella "silver age"

Ilaria Di Napoli

Nutrizione ed aging: quale ruolo per i vari acidi grassi?

Andrea Poli

Attività fisica nella "silver age"

Luca Marin

11:00 Coffee Break

11:20 **Obesità sarcopenica nella "silver age"**

Marcello Maggio

11:50 **Tavola Rotonda: Diete e Nutrizione, dal caos della informazione e delle mode all'approccio basato sull'evidenza: buone e cattive pratiche.****Presentazione dei principali documenti e protocolli elaborati da ANSISA**

Moderano e introducono: Paola Sbisà, Luana Ochner

Partecipano: Donatella Ballardini, Hellas Cena, Domenico Centofanti, Valentina Fasoli

Discussione plenaria sui temi trattati

12:50 Chiusura del Congresso e compilazione dei questionari ECM

13:40 **FIVE MINUTE COMPETITION**

Sessione poster/oral presentation. Presentazione di lavori di giovani ricercatori

14:10 Break

15:00 **SESSIONE DI PUBLIC ENGAGEMENT: ANSISA APRE ALLA CITTÀ**

Conferenza aperta a cittadini, università, associazioni, aziende, esponenti dei mass media per illustrare i risultati di alcuni progetti di ricerca.

Moderatori: Rachele De Giuseppe, Ilaria Di Napoli

Presentazione dei risultati dello studio FOOD NET (Food Social Sensor Network)

Alessandra Vincenti, Luca Daconto

Presentazione dello Studio LIMIT (LIMITare l'obesità infantile)

Federica Loperfido

Aggiornato al 22 febbraio 2022

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

